

Развлечения

Берримор
вернула
любовь

с. 14



metro



Спорт

Златан
обожает
рыбалку

с. 16

четверг, 2 апреля 2009 • №40 (1772) • Москва

Столичная утренняя газета Metro • www.metronews.ru



Футбольные трофеи

В редакции Metro привезли кубки УЕФА

с. 16

Восемь продуктов для весны

Наступило время почистить организм

с. 11



Политиков закидали ботинками

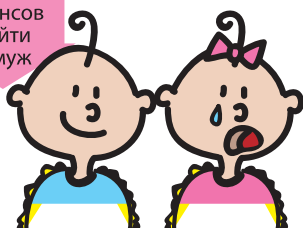
Молодежь отметила 1 апреля

с. 2

Здоровье/Его влияние

Женщина, у которой есть брат-близнец, на 15% имеет меньше шансов выйти замуж

Гормон тестостерона брата оказывает активное влияние на девочку-двойняшку, что уменьшает ее женственность в глазах мужчин.



Source: University of Sheffield

Милиция прибыла на место только через два часа



Ленина взорвали

с. 2



сегодня
1°C / 5°C
облачно



завтра
-2°C / -4°C
облачно

Санкт-Петербург 0°C/3°C
Афины 12°C/19°C
Будапешт 7°C/17°C

Мехико 6°C/31°C
Монреаль 3°C/13°C
Нью-Йорк 8°C/17°C

Париж 6°C/18°C
Прага 3°C/15°C
Рим 12°C/19°C

редактор Екатерина Беляева • metro@gazetametro.ru

Новости



Добро пожаловать!

Шведский форвард "Интера" Златан Ибрагимович дал эксклюзивное интервью нашему корреспонденту. Звездный нападающий рассказал о рыбалке и шансах своей сборной на чемпионате мира. Читайте с. 16.

АНТОН ФИЛИНСКИЙ, РЕДАКТОР ОТДЕЛА СПОРТА

Мосгордума

продлевает свои полномочия сроком на три месяца, чтобы провести выборы в парламент в 2010 году.

В день дурака надругались над памятником Ленину

Неизвестные попытались взорвать монумент в центре Петербурга. "Беспрецедентный случай", – разводит руками милиция. Памятник стоит на площади у Финляндского вокзала по соседству со зданием ФСБ.

Взрыв произошел в 4.20 утра. Такой силы, что жители близлежащих домов проснулись от дребезжания стекол. По предварительным данным неизвестные влезли по постанменту, дотянулись до "мягкого места", прикрепили самодельное взрывное устройство и установили таймер.

В результате взрыва в плаще Ленина образовалась внушительная дыра – диаметром 80 сантиметров.

К счастью никто не пострадал, в четыре утра на площади (кроме самих подрывников) никого не было.

ПЕРВЫМИ на место прибыли пожарные, за ними – специалисты-взрывотехники ОМОН и ФСБ. По данным представителей фракции КПРФ, это произошло только через два часа после взрыва. В прокуратуре Калининского района Санкт-Петербурга считают, что взрыв не могли совершить подростки или бомжи.

УЖЕ УТРОМ к памятнику Ленина выехали сотрудники музея городской скульптуры

и комитета по охране памятников.

– Работы будут производиться на месте, а демонтировать и отвезти в мастерские будут только отдельные детали, – сообщили Metro в Комитете по охране памятников.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за происшествие взяли активисты, называющие себя бойцами Залесского летучего боевого отряда. Мотивы поступка они объясняют так: "Ленин и его последователи совершили преступление против человечества, не имеющее срока давности...."

"Это произошло в самом центре города – рядом находится Смольный, вокзал, где круглосуточно дежурят наряды милиции".

Сергей МАЛКОВ, депутат петербургского Законодательного собрания от КПРФ

Обследовав монумент, эксперты пришли к выводу, что существует угроза обрушения. По предварительным оценкам восстановление монумента обойдется в 6–8 млн рублей. Средства выделят из городского бюджета.

METRO



Памятник Ильичу у Финляндского вокзала уже страдал от рук вандалов, называющих себя "монархистами столетия".

Эксперт В городе – беспредел!

Мы будем обязательно следить за ходом следствия, тем более что это не первый акт вандализма, до этого Ильичу топор в руки прикрепили.

Для правоохранителей это отрицательная оценка. По предварительной версии, там было заложено 400 граммов тротила.

Но вы посмотрите на дыру! Там будто противотанковую мину разорвало!

И не надо все списывать на молодых пацанов. Где они достали бы треть килограмма взрывчатки?

Владимир Федоров, председатель фракции КПРФ в Заксобрании



Алло ...

... Борис Титов



Сопредседатель партии "Правое дело".

Предлагает нежелающим служить в армии заплатить в бюджет страны и получить "белый" билет.

– В основе расчетов лежит сумма, которая тратится на содержание одного солдата-срочника в период несения службы. На днях ее озвучит специальная счетная комиссия нашей партии. Призывники, нежелающие служить, отдадут долг родине, заплатив в бюджет страны.

Резервисты должны заменить срочников. Время от времени они будут призываться на сборы, а оплотом вооруженных сил должны стать профессионалы контрактники.

Наш призыв сплошное недоразумение. Вот пример. Решение о медицинской пригодности призывника – прерогатива гражданских врачей, а не военных, как у нас. Только штатские врачи могут непредвзято дать оценку здоровья призывника. А ведомственная комиссия всегда испытывает давление.

METRO

Коротко

ПРОИСШЕСТВИЕ. В Серпуховском районе на аэродроме недалеко от населенного пункта Большое Грызово упал легкомоторный самолет. По предварительным данным, пострадали два человека. Их состояние оценивается средней степенью тяжести.

МЖД. По просьбе пассажиров появится дополнительная остановка на платформе "Правда" Ярославского направления. Между тем отменяются по выходным дням две электрички на Горьковском направлении в связи с уменьшением пассажиропотока.

РЕКОНСТРУКЦИЯ. Западный вестибюль станции Московского метрополитена "Молодежная" будет закрыт на несколько месяцев на реконструкцию с сегодняшнего дня. А переход со станции "Тверская" на "Пушкинскую" ограничат на месяц в связи с ремонтом эскалатора.

METRO



Запись идет с 1 апреля.

Школы обязаны принять всех

ОБРАЗОВАНИЕ. В московских школах идет набор первоклассников. Родителям будущих учеников нужно лишь выбрать учебное заведение и подать необходимые документы. Специалисты Департамента образования напоминают, что любые вступительные испытания запрещены, а подготовительные курсы – дело добровольное. METRO

Политиков закидали ботинками

АКЦИЯ. Выместить злость на мировых лидеров Буша и Ющенко и иже с ними, собралось более ста москвичей. Специально для лиц особо негодующих на Пушкинской аллее были поставлены огромные щиты с портретами скандальных политиков – Буша, Саакашвили, Ющенко и Ансипа. Перед щитами – баскетбольные корзины в цветах российского флага. Правда, яростные закидывания грязными ботинками, вряд ли можно было назвать дружеским баскетболом. Ботинковый расстрел закончился разбитием политических голов и удовлетворенным чувством гражданского самосознания. METRO



Экс-президент США побил все рекорды по "популярности".

Заоблачные тарифы

ЖКХ. Тысячи жителей района Новокуркино могут остаться без тепла и горячей воды. Причина – не в аварийной ситуации, а в нежелании платить по счетам, которые, по мнению людей, необоснованно завышены. Новые тарифы установила управляющая компания, объяснив ситуацию, возросшими затратами на услуги. Горячая вода пока еще есть. Но грозные объявления на подъездах домов обещают отключить ее уже сегодня. И если это произойдет, без горячей воды останутся более 5000 квартир. Куркино – молодой район. В основном здесь живут семьи с маленькими детьми. METRO

Глава столичного ГУВД

запретил брать на работу приезжих. Так руководство Петровки, 38, надеется обеспечить работой москвичей.

METRO

МОСКВА 03

редактор Екатерина Беляева • metro@gazetametro.ru

Машины умоют

Идет акция "Чистый автомобиль"

Сотрудники ГИБДД начали штрафовать владельцев грязных машин. Репортер Metro отправился в рейд с сотрудниками Департамента транспорта принять участие в акции.

Особое внимание инспекторы уделяют тяжелым фурам и грузовикам. Именно они вывозят со строек на трассы больше всего грязи. Поэтому наша первая остановка – автобаза.

– На нашей мойке все грузовики чистят тщательно: колеса и диски, не толь-

ко снаружи, но и снизу, – говорит директор предприятия Валерий Королев. – На это уходит немало времени, но ведь облик столицы позорить нельзя. Перед мойкой целая очередь из грузовиков, внутри помещения трое рабочих трудятся в поте лица.

– Критериев уровня загрязненности машины нет, поэтому инспекторы оценивают внешний вид автомобиля на свое усмотрение, – рассказывает представитель ПДД Иван Павлов. – С водителями

"грязнулек" будут проводить разъяснительные работы, а вот если у транспорта будет сложно распознать номерной знак, то придется заплатить штраф – 100 рублей.

В случае несогласия водитель может опротестовать решение инспектора. Для этого ему нужно найти трех свидетелей, которые смогут прочесть номер.

Быть исполнительным водителем весной можно только если каждый день мыть авто.

ДМИТРИЙ КОЮШЕВ



ДМИТРИЙ КОЮШЕВ

Это мероприятие проводится ежегодно с 1990 года.

Мать-кукушку задержали

ПРОИСШЕСТВИЕ. Столичные оперативники нашли женщину, которая вчера родила во дворе собственного дома и бросила младенца в снег.

Ребенок находится в больнице, и его здоровью не угрожает опасность. По словам сотрудников УВД, мать мальчика, гражданка Киргизии 1975 года рождения, в тяжелом психоэмоциональном состоянии находится в больнице.

Сейчас решается вопрос о возбуждении уголовного дела по статье "оставление в опасности".

METRO

Предприниматель застрелил киллера

ПРОИСШЕСТВИЕ. В Подмосковье бизнесмен застрелил покушавшегося на него убийцу. ЧП произошло во вторник поздно вечером, когда предприниматель подбежал к воротам своего дома. Неизвестный в маске подбежал к его автомобилю и несколько раз выстрелил. Мужчина не растерялся и также выстрелил в нападавшего из карабина "Сайга", на который у него имелось разрешение. От полученных огнестрельных ранений неизвестный скончался на месте.

METRO



Татьяна Михалкова.

Мировая мода

ТЕНДЕНЦИИ. В Москве прошел полуфинал восьмого международного конкурса молодых дизайнеров. На создание неповторимых коллекций их вдохновляют барышни XIX века, художники-авангардисты и покорители космоса. Начиная с моделирования, стили и направления. С головы до ног – это все эксперименты.

Молодые дизайнеры – участники конкурса, пока еще и не имеют громкого имени в мире моды, зато как смело они о себе заявили. Не подчиняясь никаким канонам, они создают одежду собственного мира. А это как раз то самое, убеждены дизайнеры, из чего мода и состоит, – быть ни на кого не похожим.

METRO

200 лет Гоголю

ДАТА. Юбилейные торжества начались с возложения венков на могилу классика на Новодевичьем кладбище. Почтить память Николая Гоголя собрались общественные и культурные деятели.

Панихиду по писателю провел митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий. Живые цветы украсили подножие памят-

ника Гоголю во дворе дома на Никитском бульваре, где писатель провел последние четыре года жизни. В церемонии возложения венков принял участие спикер Совета Федерации Сергей Миронов.

Практически во всех городах России проходят мероприятия в честь дня рождения классика.

METRO

metro Газета мировых столиц
В Москве – со 2 марта

реклама

Метро в Амстердаме с 2005
Metro International: крупнейшая мировая газета, по данным Книги рекордов Гиннеса



В течение почти часа Дмитрий Медведев и Барак Обама пытались решить самую насущную на сегодняшний день мировую проблему – финансовый кризис.

Медведев против кризиса

Президенты России и Америки обсудили проблему кризиса

ПЕРЕГОВОРЫ. Первая встреча президентов России Дмитрия Медведева и США Барака Обамы прошла в среду в Лондоне, акkurat накануне саммита “большой двадцатки”. Встреча глав двух держав должна стать той самой “перезагрузкой” в отношениях России и США, которую безуспешно пытались устроить главы внешнеполитических ведомств двух стран Сергей Лавров и Хиллари Клинтон.

Встреча президентов РФ и США формально проходила на американской территории – в резиденции американского посла в Великобритании Уинфилд-хаус, которая является второй по размерам садово-парковой резиденцией в центре британской столицы после Букингемского дворца.

На первое знакомство президентов РФ и США службы протокола отвели всего 50 минут, несмотря на то, что повестка дня крайне насыщенная.

Основной темой переговоров стал мировой фи-

нансовый кризис и его последствия. “Мы обсудили меры по преодолению последствий глобального экономического кризиса, укреплению международной валютно-финансовой системы, восстановлению экономического роста, и

“Я благодарен Дмитрию Медведеву за понимание.”

Барак Обама, президент США

такие шаги регулирующего характера, которые бы препятствовали возникновению подобного кризиса в будущем”, – с таким заявлением выступили президентны Медведев и Обама по завершению переговоров.

ИТОГИ. – Американо-российские отношения больше не будут дрейфовать, – заявил американский президент после первой встречи с президентом России Дмитрием Медведевым. После паузы Барак

Обама добавил, что благодарен российскому коллеге за его позиции по ключевым вопросам.

– Я очень благодарен президенту Медведеву за то, что он уделит время, чтобы встретиться со мной сегодня, – улыбнулся лидер США. – До нашей встречи наши группы имели возможность поработать и провести несколько встреч и выработать целый ряд областей, которые представляют собой взаимный интерес. В последнее время наши отношения дрейфовали”.

– Я очень благодарен, что мы смогли выработать такие соглашения, – заметил Б.Обама. – Думаю, что наша встреча была сегодня конструктивной, и открывает путь для совместного сотрудничества в таких сферах, как сокращение ядерного оружия, нераспространение, по борьбе с терроризмом и экстремизмом, в экономических вопросах, по установлению экономической стабильности, в установлении мира на Ближнем Востоке.

БУДУЩИЕ ВСТРЕЧИ. – Хочу сказать, что благодарен за приглашение посетить Москву этим летом, мы продолжим там наши разговоры по наращиванию улучшения наших отношений”, подчеркнул президент США. “Думаю, вы согласитесь, что посетить Москву в июле значительно лучше, чем, скажем, в январе”, – чуть помолчав, пошутил мистер Обама. Дмитрий Медведев шутку коллеги оценил и от души улыбнулся в ответ.

– Думаю, что дискуссии, которые у нас были сегодня, были конструктивными, удалось достичь соглашения по совместным заявлениям относительно сокращения ядерного оружия и по ряду других вопросов, – добавил Барак Обама. – Думаю, что сейчас у нас открываются новые возможности развития отношений. Проведя эти переговоры с Медведевым, я вижу, что этого можно достичь, это можно сделать.

Вопрос дня

Что думают американцы о России?



Джон Блэк, 23 года, повар: – Путин до сих пор контролирует все. И это пугает. Но в конце концов нам нужно наладить отношения и работать вместе.



Хуан Перез, 42 года, специалист по ремонту ксероксов: – Русским нужно провести новые выборы, вместо

того чтобы назначать людей на посты.



Ла Рэй Жиллетт, 24 года, специалист по приготовлению кофе: – Пусть Россия поможет нам! Давайте лучше работать вместе, чтобы выбраться из этой трясины!

МЕТРО

Мигранты смогут работать после экзамена

РАБОТА. Госдума приняла новый законопроект, в результате которого мигранты, сдавшие экзамен по русскому языку, смогут получить разрешение на работу на территории России на два года. “Нагрузку за обучение и сдачу экзаменов понесут сами мигранты и работодатели, а значит, дополнительных средств из бюджета на реализацию законопроекта, не потребуется”, – отметил депутат Владимир Слуцкий.

Для тех иностранных граждан, которые собираются задержаться в России дольше, чем на два года новый закон не действует.

МЕТРО



Матиз – новый любимец воров

Появился новый лидер угонов.

АВТО. В России определился новый лидер в списке самых угоняемых автомобилей. По версии страховых компаний, регулярно собирающих статистику похищений, рейтинг возглавил, казалось бы, неприметный Daewoo Matiz. Этот автомобиль за три месяца обошел теперь уже бывших лидеров, в числе которых авто марки Lexus, BMW, Honda и Porsche Cayenne.

“На дорогие иномарки нынче нет спроса”, – прокомментировал ситуацию представитель страховой фирмы.

МЕТРО

Коротко

КРАЖА. Во Владивостоке бывшему вице-мэру и его подельникам дали условный срок за хищение 151 млн рублей. Бывший вице-мэр Владивостока Алан Будаев признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 285 УК РФ (злоупотребление должностными полномочиями). Еще пять членов преступной группы получили условное наказание.

ЗАБАСТОВКА. Двое из десяти бастующих горняков шахты имени Михаила Чиха (Ростовская область) в ночь на среду вышли на поверхность для проведения переговоров с администрацией предприятия. Напомним, что во вторник десять горняков спустились в шахту и отказались выходить на поверхность, пока им не будет выплачен долг по зарплате, который в настоящее время достиг 15,8 миллиона рублей.

МЕТРО



Самолет рухнул при посадке

В Подмоскowie разбился самолет

АВАРИЯ. В результате падения самолета, возле аэродрома Большое Глухово пострадали несколько человек. Вылеты с аэродрома запрещены на неопределенное время.

Ходорковский снова в суде

Опальный российский олигарх Михаил Ходорковский предстал в очередной раз перед судом. Московская прокуратура выдвинула новые обвинения против некогда самого богатого человека в России. Это уже второе судебное заседание бывшего нефтяного короля. В зал суд Ходорковского проводили вооруженные сотрудники милиции.



Бывший олигарх под охраной направляется в здание суда.

Рождаемость увеличивается

ДЕТИ. В январе–феврале текущего года в России у женщин, которые воспользовались родовыми сертификатами, а таких более 90% рожениц, появились 254,7 тысячи детей. Это почти на одну тысячу больше, чем за аналогичный период прошлого года. По данным поисково-мониторинговой системы ФСС, рекордом по числу новорожденных являются Центральный федеральный округ, где на свет появились почти 56 тысяч малышей. На втором месте находится Приволжский федеральный округ, где родилось бо-

лее 53 тысяч малышей. На третьем – Южный федеральный округ, в котором родились 47 тысяч детей. Доля вторых и последующих детей в январе–феврале 2009 года увеличилась до 45%, тогда как в прошлом году этот показатель составлял 44,4%. Вместе с тем за два первых месяца текущего года по родовым сертификатам уже родилось 2118 двойняшек, 30 тройняшек, а в двух семьях – в Приморском крае и Московской области – родилось сразу по четыре ребенка.

МЕТРО

Миру грозит новая компьютерная атака.

Уже 1 апреля вирус Conficker нападет на несколько миллионов машин, предупреждают эксперты. **МЕТРО**

мир 05

редактор Алена Жирикова • alena.zhirikova@gazetametro.ru

Шутки про кризис

Западные актеры предложили свое решение мировых проблем

В сети Интернет выложили новый фильм "Правильный человек".

Трагикомический шедевр Энди Бичлаума и Майка Бонано бьет рекорды по скачиванию. Секрет прост: в фильме с помощью гротескных костюмов и незамысловатых шуток показаны самые насущные на данный момент проблемы человечества – глобальный кризис, мировое господство, всеобщее вооружение.

– Наш фильм сегодня актуален, как никогда, – улыбаются Энди и Майк, – поэтому он так востребован у публики.

– В течение десятилетия мы, как активисты и кинопроизводители, пытались показать людям всю абсурдность идеи фундаменталистов свободного рынка, – поведали создатели нового фильма. – Но на данный момент наша помощь не потребовалась, мировые правители сделали это за нас. Сейчас пришло время что-то менять, например:



Герои благодаря нелепым нарядам и абсурдным диалогам пытаются донести важность проблем до каждого человека

ции, чтобы изменить те-
чку рынка.

3. Использовать совокупные мировые доходы, чтобы поднять самые бедные страны мира до уровня стран-

5. Установить 80% налог на наследование, если состояние, которое получает человек более чем 500 000 евро.

6. Не так уж сложно, поверьте мне, увеличить минимальную зарплату до 300 000 евро в год и т.п.

7. Запретить продажи и выселение из домов без разрешения всех проживающих на жилплощади. Не позволим старикам оставаться без домов, вести одинокую старость. Детям обеспечим жилье.

8. Устранить офшорные налоговые оазисы!

Именно эти идеи мы попытались наглядно представить в шуточной форме в нашем фильме "Правильный человек". Наше кино "Правильный человек" о том, как можно решить неразрешимые глобальные проблемы. Все это только кажется таким сложным и невыполнимым. Не верьте тем, кто

скажет, что ничего сделать нельзя! Можно! Так и проблемы решить можно исключительно сообща. Главное делать это вместе!

МЕТРО



Герои ищут ответы на главные жизненные вопросы.

1. Нужно пересмотреть систему налогообложения, чтобы цены на продукты питания, на товары, необходимые каждому, не были выше, чем возможности рядового покупателя.

2. Обязательно надо ввести 1% налог на международные финансовые опера-

участников Международной двадцатки.

4. Использовать прибыли от продажи нефти на исследования новых, еще не освоенных ресурсов.

Энди и Майк сами сыграли главные роли.



Колонка



Патрис Баррат предложил свой вариант спасения мира.

Саммит 20 должен стать саммитом 40

Вместо того чтобы собирать только 20 богатейших держав мира, нужно организовать встречу этих 20 с еще 20 самыми бедными государствами.

Сами посудите, если финансовый кризис мировой, то почему бедные державы даже не спрашивают их мнение по поводу выхода из этого кризиса?

В нашем мире сейчас очень нерациональный баланс сил.

Мы давно знаем, что глобальные решения из серии "война будет или мир" решают пять самых вооруженных стран (Китай, США, Россия, Франция и Великобритания). Сколько можно решать вопросы оружием? Задумаемся, ведь именно эти державы решают в своей манере все мировые проблемы.

Барак Обама хочет изменить мир. Но даже его многополярной энергии недостаточно, чтобы провести все необходимые изменения. Финансовый кризис достаточно глобален, чтобы оправдать создание специальной группы, где все неправительственные организации, заинтересованные лица, ассоциации профсоюзов, частного сектора, местных властей, а не только правительство, могли бы высказать свое мнение по любому волнующему их мировому вопросу.

Мы же решали, скажем, вопрос глобального потепления сообща. Собирали специальную группу, которая обсуждала проблему, делала выводы.

МЕТРО

Если вы не успели взять газету вчера, читайте ее сегодня на сайте
www.metronews.ru

Тарас Бульба
Читайте завтра репортаж с премьеры фильма

metro
Крупнейшая мировая газета, по данным Книги рекордов Гиннеса
583
тысячи жителей Чили ежедневно читают газету Metro

НА РАБОТУ В ОАО «ГАЗЕТА МЕТРО» ТРЕБУЮТСЯ:
БРИГАДИРЫ И РАСПРОСТРАНТЕЛИ
газет
на станциях метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:
с 7.30 до 10.30 утра, ежедневно, кроме суб. и воскр.

Т.: (499) 252-0621
звонить с 10.00 до 14.00

УЧАСТКИ земельные
Райский уголок для Вашего загородного дома в Подмосковье

228-18-98
228-18-70

Ярославское шоссе, Новорязанское шоссе
от 15 000 рублей за сотку
дом + участок от 580 000 рублей

WWW.JILVEST.RU

Чиповые карты оказались не без греха за рубежом

Банковские карты стали обычным средством оплаты товаров и услуг – в том числе за рубежом. Тем не менее случаев, когда воспользоваться ими по назначению в других странах невозможно, со временем меньше не становится. С недавнего времени проблемы возникают и с новомодными картами, куда интегрированы чипы.

БЕСПОЛЕЗНЫЙ ПЛАСТИК. Чиповые карты, по сообщениям наших соотечественников, в ряде случаев оказывались бесполезными как платежное средство в основном в Европе – во Франции, Бельгии и даже соседней Финляндии. Иногда с них также нельзя было снять деньги через банкоматы. При этом, как показывает практика, ни от конкретного банка, выпустившего карту, ни от платежной системы, через которую осуществляется платеж (Visa, Mastercard, American Express) затруднения не зависят. «Чипизация» карт идет пока медленно, поскольку по-прежнему выпустить такой «пластик» гораздо дороже, чем с одной магнитной полосой.

ПРОБЛЕМЫ с чиповыми картами банкиры официально стараются не комментировать.



В России, по неофициальной статистике, уже около 7% всех банковских карт – чиповые. Для сравнения в Юго-Восточной Азии, мировом лидере в этой сфере, их уже 16%. Рекордсмены по их числу – японцы. У них каждый третий житель обзавелся картой с чипом.

– Система пока еще молодая, – признался начальник отдела карт одного из банков. – Видимо, проблемы связаны с этим. Нужно время на отладку. Были случаи, что некоторые отечественные банки по этой причине даже приостанавливали выпуск карт с чипами на некоторое время. Но даже если вы сообщите о таких трудностях в свой

банк, вам вряд ли помогут узнать, в чем причина тех случаев. Максимум – карту предложат банально перевыпустить. Но это не означает, что после получения новой все будет в порядке.

ЭКСПЕРТЫ РЫНКА, опрошенные Metro, не склонны переоценивать данную проблему – нужно просто подождать.

– В любом случае популярность чиповых карт со временем будет расти, – отметили в руководстве другого банка. – Мы заинтересованы в повышении надежности обслуживания и безопасности клиентов. А высокая стоимость выпуска все равно начнет окупаться за счет дополнительных услуг. Но сейчас финансовый кризис и не

Ликбез



Чиповая карта предоставляет целый набор различных услуг. Она может быть одновременно и дебетовой, и кредитной, учитывать скидки, бонусы, поездки на транспорте, залитый бензин, служить пропуском, удостоверением личности и многое другое. Кроме того, наличие чипа обеспечивает новый уровень защиты карты.

самое лучшее время для продвижения такого нового и еще не на 100% надежного продукта.

ВЫЕЗЖАЮЩИМ за границу россиянам, если запланированы существенные покупки, предлагается воспользоваться стандартной банковской картой или уточнить в банках вероятность подобных происшествий.

СВЯТОСЛАВ ТАРАСЕНКО
svyatoslav.tarasenko@metro-russia.com



Еще в ФНС хотят отменить банковскую тайну и продлить срок взимания долгов до 3 лет.

Под кризис придумали новые налоги

ИНИЦИАТИВА. С инициативой по введению налога на банковские операции обратилась к председателю российского правительства Владимиру Путину Федеральная налоговая служба. Как сообщает ряд СМИ, ФНС предлагает взимать налог в размере 0,5% с каждого перечисления юридическими и физическими лицами – предпринимателями в оплату товаров и услуг. Для того чтобы налоговики могли отслеживать все операции, предполагается открыть им доступ к базам данных ЦБ и Росфинмониторинга.

Инфляция уже выше 5 процентов

СУХОЙ ПОДСЧЕТ. Инфляция в России по итогам марта составила 1,2–1,3%. За первые два месяца 2009 года цены выросли на 4,1%. За квартал была пройдена отметка в пять процентов. В отличие от большинства стран в мире в России цены продолжают расти.

ФИНАНСОВЫЙ ЛИКБЕЗ

Ума палата

«Самые нелепые поступки человек совершает всегда из благороднейших побуждений», – говаривал О. Уайльд. В этом материале приведены самые нелепые способы, к которым только прибегали люди, чтобы уберечь свои деньги. Воистину нет предела человеческой изощренности в этом вопросе.

Самый распространенный вариант, конечно, – запрятать деньги в постельном белье или в платяном шкафу. Это знают грабители и воры, поэтому участвовавшие в последнее время в Москве домашние кражи часто сопровождаются еще и безумным беспорядком в квартирах. Случаются также курьезности: один житель Пакистана, хранивший 33 тысячи рупий (примерно 500 долларов) в ящике собственного письменного стола, совершенно не ожидал, что их могут погрызть мыши. Зато теперь пакистанец поклялся мстить коварным грызунам всю свою оставшуюся жизнь, хотя денег они ему, несмотря на это, все равно не вернут. Кстати, это далеко не единственный пример неподдельного интереса

мышей к дензнакам. Так, напуганная финансовой нестабильностью наша соотечественница сняла все свои накопления со счета и распределила сумму в 30 000 долларов по стеклянным банкам. Для конспирации поверх «зеленых» женщина насыпала различные крупы, закрыла «сейфы» крышкой и поставила в подпол на даче. В ее подполе тоже похозяйничали грызуны. Часть крысиного обеда удалось спасти, так как в банке приняли наполовину поврежденные купюры, но изгрызанные в клочья 8 000 долларов пришлось пустить по ветру. Еще один довольно комичный случай. Другая экономная хозяйка, устроившая денежный тайник в собственной квартире, была страшно

огорчена, не обнаружив сбережений на месте. Женщина перерыла весь дом, но денег не нашла, после чего вызвала милицию и написала заявление об ограблении. Следствие шло полным ходом, когда деньги обнаружили. Оказалось, рачительная хозяйка просто забыла, как и куда их перепрятала. А как вам такой вариант инвестиций, как духовка или микроволновая печь? Одна старушка из Пекина выбрала для хранения своих денег именно микроволновку, справедливо полагая, что никому не придет в голову искать их именно там. К сожалению, деньги оказались совершенно не огнеупорными, а бабушка позабыла вытащить свои сбережения перед разогреванием обеда. В результате старушка лишилась практически всех накоплений. Как странно это ни звучит, люди вообще часто доверяют хранение своих денег предметам кухонной утвари, туалетным бачкам, мусорным ведрам, тайникам под обоями, паркетом, линолеумом и скатертями.

Помимо всех перечисленных рисков их утраты, сегодня такого рода способы сбережения еще и убыточны по причине растущей инфляции. Каждый день зарабатываемый вами рубль теряет в своей покупательной способности, и нет практически никакого абсолютно безрискового способа этого избежать, кроме как открыть обыкновенный вклад в надежном банке. Это по крайней мере безопасно, так как государство по закону гарантирует надежность банковских вкладов, да и воры-грызуны до ваших денег не доберутся точно. А для того чтобы быть абсолютно уверенным, выбирая вид вклада, ориентируйтесь на оптимальное сочетание процентной ставки и дополнительных гарантий надежности. В идеале – чтобы ставки и безупречная надежность еще и сочетались с возможностью досрочного закрытия БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ, так как в условиях кризиса деньги могут понадобиться вам в любой момент. Эксперты считают, что вклад, сегодня отвечающий всем перечисленным

условиям, называется «ВЕРНЫЙ ПРОЦЕНТ». Его можно открыть в Абсолют Банке, который сегодня получает поддержку не только со стороны нашего государства в лице Минфина и Банка России, но и со стороны своих акционеров – одной из крупнейших финансовых групп Европы – Кей-Би-Си (KBC Group, штаб-квартира – в Брюсселе). Условия вклада «Верный процент» позволят вам снять деньги в любой момент, при этом не потеряв в процентах в отличие от многих других вкладов, по которым при досрочном снятии вам, скорее всего, начислят проценты по ставке так называемого вклада «До востребования», или 0,5% годовых. Кроме того, позвоните в банк и убедитесь: сегодня он предлагает проценты по вкладам на уровне лучших в нашей стране.

Более подробную информацию о вкладах АКБ «Абсолют Банк» (ЗАО) вы можете получить по телефону 777-71-71 и на сайте www.absolutbank.ru. Реклама. Ген. Лицензия Банка России № 2306.

КРИЗИС ЛЕСУ НЕ ПОМЕХА



ЗАО «ИФК «ЮМТ» до 30% годовых*

На вопросы отвечает Первый заместитель Генерального директора ЗАО «ИФК «ЮМТ» Михайлов Евгений Вячеславович.

– Чем занимается ваша корпорация?

– Мы вкладываем средства в собственную лесозаготовку и глубокую переработку леса. У нас своя лесозаготовительная база в г. Сыктывкаре Республики Коми и свой завод по лесопереработке в г. Меленки Владимирской области. Мы также предлагаем сотрудничество и возможность заработать. Вы можете получать доход до 30% годовых в рублях.

– Как себя чувствует компания во время мирового кризиса?

– Мы продолжаем развивать производство. Успешно запустили новое предприятие по переработке древесины с планируемой производственной мощностью в 8–10 тыс. куб.м. обрезной доски в месяц. Снижая стоимость продукции, мы не теряем рынок сбыта. Страна уже привыкла к высокому уровню потребления и не готова отказаться от него. На 2009 год заключены долгосрочные контракты на поставку пиломатериалов в Южный Федеральный и Центральный округа.

– Изменились ли ваши условия по договору займа?

– Руководство ЗАО «ИФК«ЮМТ» приняло решение не снижать процентную ставку по договору займа даже в такие сложные времена. Мы стабильно выплачиваем до 30% годовых в рублях и благодарим наших заимодавцев за оказанное доверие, продуктивную работу и взаимовыгодное сотрудничество.

– Как я могу заключить договор займа?

– Мы не принимаем наличные. Поэтому вам нужно открыть расчетный счет в любом удобном для вас банке, положить на него деньги и, подписав с нами договор (для этого понадобится ваш паспорт, номер расчетного счета («До востребования» или «Текущий»), сделать перевод с вашего счета на наш.

– Чем я рискую?

– Вы всегда можете забрать свои деньги обратно. Предупредите нас о своем желании за две недели, и Вы получите не только вложенную вами сумму, но и накопившиеся проценты.

– В чем вы видите пути выхода из кризиса?

– На мой взгляд, многие проблемы надуманы и преувеличены. За последнее десятилетие предприятия стали крепче и выносливее. Прежде всего нужно трудиться засучив рукава. Выйти стране из кризиса поможет развитие реального сектора экономики – производства. Это обеспечит население рабочими местами, ускорит рост ВВП, значительно увеличит налоговые выплаты в государственную казну, что в свою очередь позволит своевременно выплачивать пенсии и социальные пособия для населения.

**ИНВЕСТИРУЯ В НАШИ ПРЕДПРИЯТИЯ,
ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СПОСОБСТВУЕТЕ РАЗВИТИЮ
РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКИ. ЭТО УЖЕ ВОПРОС ПРЕСТИЖА СТРАНЫ.
ВМЕСТЕ МЫ ПОДНИМЕМ ЛЕСОПРОМЫШЛЕННУЮ ОТРАСЛЬ.**



Тел. 981-46-95

www.ifc-umt.ru

Тел. 8 800 333-58-55

(звонки по России бесплатные, включая мобильные)

РФ, г. Москва, Петровский бульвар, д. 17/1.

Время работы: с 9 до 18, кроме сб. и вс.

** минимальный размер
инвестиции 30 000 руб.
(13% НДФЛ),
т. е. ваш чистый доход
составляет 26,1%.
Работа исключительно
по безналичному расчету*

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ХОЛДИНГОВАЯ ИНВЕСТИЦИОННО-ФИНАНСОВАЯ КОРПОРАЦИЯ «ЮМТ»
не является кредитно-финансовой организацией и не оказывает финансовых услуг населению. ОГРН-1077760218392

*Подробности об условиях заключения договора по тел.: 981-46-95.

Новый крем

Ученые разработали крем для лечения ран, напоминающий по составу смазку, покрывающую плод во время внутриутробного развития. **МЕТРО**

Хорошие новости
По статистике, в Европе растет доля пациентов, полностью излечившихся от рака. **МЕТРО**

редактор Светлана Перцова • svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Здоровье

"Цены на лекарства для льготников не изменятся."

Министр здравоохранения и социального развития РФ Татьяна Голикова.



Пора худеть

Чем сильнее мужчина страдает от ожирения, тем больше у него гормональных нарушений, ведущих к ухудшению сексуальной жизни. **МЕТРО**

Йога для начинающих

Если вы решили заняться йогой, но пока не знаете с чего начать, Metro поможет



Дерево

Хорошо тонизирует мышцы, развивает способность концентрироваться и удерживать равновесие. Рекомендуется для улучшения работы вестибулярного аппарата и нервной системы.

- 1: Встаньте прямо, ноги вместе, спина прямая.
- 2: Медленно согните в колене правую ногу, ведя ступней по внутренней поверхности бедра левой ноги. Чем выше, тем лучше. Идеально, когда правая пятка доходит до основания левого бедра, в область паха, пальцы направлены вниз.
- 3: Балансируя на левой ноге, соедините ладони и поднимите руки вверх. В этой позе рекомендуется находиться около двух минут, затем вернуться в исходное положение. Повторите позу два раза.



Поза героя

Придает гибкость и силу ногам и тонизирует органы брюшной полости.

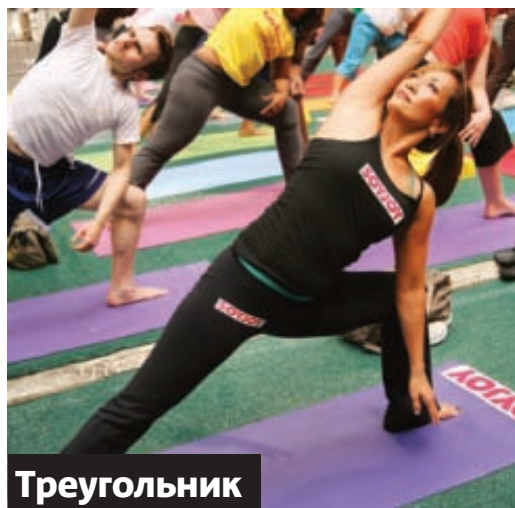
- 1: Встаньте прямо, стопы вместе.
- 2: На вдохе расставьте ноги на расстояние 120 см.
- 3: Разведите руки на ширину плеч ладонями вниз.
- 4: Поверните правую стопу на 90 градусов в правую сторону, а левую – немного внутрь. Сделайте вдох.
- 4: Выдыхая, согните правую ногу до угла 90 градусов. Оставайтесь в положении 20–30 секунд.



Саранча

Поза обеспечивает мягкую растяжку позвоночника, укрепляет мышцы ягодиц.

- 1: Лягте на живот, Лицо обращено вниз, руки вытянуты назад.
- 2: Выдохнуть, поднять одновременно голову, грудь и ноги как можно выше.
- 3: Сократите ягодицы и вытяните мышцы бедер. Полностью вытяните обе прямые ноги.
- 4: Не переносите вес тела на кисти рук, а вытягивайте их назад, чтобы задействовать мышцы спины.



Треугольник

Укрепляет ноги и туловище. Вытягивает позвоночник и повышает подвижность грудной клетки. Делает более эластичными бедра и позвоночник. Улучшает пищеварение и кровообращение.

- 1: Встаньте прямо.
- 2: На вдохе прыжком расставьте ноги на расстояние примерно одного метра и вытяните руки в стороны на одной линии с плечами. Ладони смотрят в пол.
- 3: Поверните правую ногу на 90° вправо. Поверните левую стопу немного внутрь. Напрягите колени и бедра. Сделайте один или два вдоха и выдоха.
- 4: Выдыхая, наклоните туловище направо. Возьмитесь правой рукой за правую лодыжку.
- 5: Поднимите левую руку так, чтобы она была на одной линии с плечами и правой рукой. Левая ладонь смотрит вперед. Вытягивайте обе руки, локти напряжены все время.
- 6: Поверните шею и смотрите на большой палец левой руки. Дышите ровно и оставайтесь в этом положении 20–30 секунд.
- 7: На выдохе поднимите правую ладонь от лодыжки, поднимите туловище и вернитесь в положение. Выдохните и соедините ноги прыжком. Повторите в другую сторону.



Пиллюлю ждали давно


Индийское лекарство

В Индии прошли первые испытания препарата, способного защитить сразу от двух заболеваний – инфаркта и инсульта. Напомним, что концепция универсальной таблетки для людей старше 55 лет обсуждалась еще пять лет назад, но сколько-нибудь значимых разработок в этой сфере до сих пор не было. Нынешнее тестирование, показало, что полипиллюля снижает риск заболеваний сердца на 80%. Лекарство полностью безопасно для организма и хорошо усваивается. Пиллюля должна пройти еще несколько испытаний, после чего поступит в продажу. **МЕТРО**

Опасный воздух

Американские ученые, проведя ряд экспериментов в течение 18 лет, доказали, что долгосрочное воздействие выхлопных автомобильных газов на 30% повышает риск смерти от легочных болезней. **AMI-TASS**

КАТАЛОГ ПРЕДЛОЖЕНИЙ • ОБЪЯВЛЕНИЯ В ЭТОЙ РУБРИКЕ ЯВЛЯЮТСЯ РЕКЛАМОЙ • РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА: 8(499)252 6264



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА "АРТОКС"
artoks@artoks.ru
www.artoks.ru

м. «Пр-т Мира», ул. Гиляровского, 39
(495) 688-20-63; 684-49-81
(495) 684-51-11; 684-46-61
с 9.00 до 21.00 ч., воскресенье - выходной

ЛЕЧЕНИЕ и ХИРУРГИЯ: катаракты, глаукомы, близорукости, дальнозоркости

АПТЕКА. ЛИНЗЫ

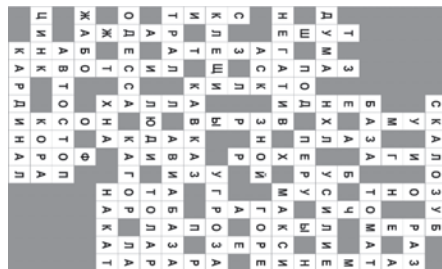
Мед. оборудование класса INFINITI
Докризисные цены!

Доп. скидки: пенсионерам, студентам, военнослужащим

СКИДОЧНЫЙ КУПОН 10%

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА И ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Ответы на сканворд, опубликованный в №39 от 1 апреля



Если вы не успели взять газету вчера, читайте ее сегодня на сайте www.metronews.ru

Сеть спортивных клубов для Всей Семьи

Империя Фитнеса



ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ-2009

Купив любую годовую карту от 5900 рублей, **МОЖНО ВЫИГРАТЬ LADA PRIORA**

настоящий, новый, полностью укомплектованный автомобиль класса люкс



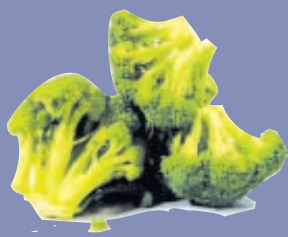
Зайди на сайт www.ifitnes.ru и не забудь кнопку **акции**

РОЗЫГРЫШ-ВЕСНОЙ!

Знаете ли вы, что...

Чувство жажды появляется при потере воды, равной 1% от веса тела. Потеря более 5% может привести к обмороку, а более 10% – к смерти. E-SCIENCE.RU

редактор Юлия Никифорова • julia.nikiforova@metro-russia.com



Ай да брокколи!

Медики Калифорнийского университета (США) нашли еще одно полезное свойство брокколи: естественные соединения в составе капусты способствуют защите от воспаления дыхательных путей, являющегося причиной астмы, аллергического ринита и хронической легочной болезни.

АМИ-ТАСС



Травы или чай?

Чай сам по себе является лекарственным растением. Поэтому полностью заменять привычный чай травами не стоит. 1–2 чашки черного чая надо пить в первой половине дня, не более 2–3 чашек зеленого чая – в течение дня. Кстати, содержащийся в чае кофеин выводится из организма в течение 6 часов, а из кофе – за 1–2 часа.

LIKAR.INFO

Весенняя зачистка: за и против

Убеждение в том, что человеческий организм надо время от времени чистить, старо как мир.

ИДЕЮ ПОДСКАЗАЛИ еще древние египтяне. По свидетельству Геродота, египтяне были уверены, что все болезни – от продуктов питания, а потому три раза в месяц принимали слабительные средства. Увы, долголетием и отменным здоровьем они не прославились.

Спустя тысячелетия египетская идея снова вошла в

моду. Методов очищения организма от шлаков и токсинов хоть отбавляй.

ТЮБАЖ. Чистка печени и желчевыводящих путей растительным маслом в сочетании с теплом (грелка). Плюс: процедура легко выполнима, не требует материальных затрат. Минус: мощная встряска вредна ослабленному организму.

ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ. Промывание кишечника большим объемом (до 60 л) воды. По сути, это огромная

клизма, только “аппаратная”. Плюс: есть исследования, подтверждающие пользу процедуры для снижения веса. Минус: нарушение микрофлоры кишечника.

РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ. Индивидуальный режим питания, способствующий очищению всех систем жизнедеятельности организма. Плюс: естественность. Минус: курс РДТ возможен только в условиях стационара. **МЕТРО**

8 продуктов для “весенней уборки”

- 1. Бананы** богаты пектином и клетчаткой, которые помогают организму избавиться от токсинов.
- 2. Геркулес** богат клетчаткой и легко переваривается.
- 3. Виноград** очищает весь организм.
- 4. Коричневый рис** прочищает пищеварительную систему.
- 5. Петрушка** лучше всех приправ очищает организм и помогает пищеварению.
- 6. Свекла** – прекрасный тоник для переутомленной печени.
- 7. Сельдерей** очищает от токсинов почки.
- 8. Яблоки:** целительное-очищающим свойством обладает все – от кожуры до семечек.



Комментарии специалистов



ИРИНА МОСИНА,
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ:

– Чистить организм необходимо, чтобы перевести его на ускоренный обмен веществ. Избыточный вес – это не что иное, как защитная реакция организма на накопленные шлаки и токсины, которые тормозят пищеварение. Если очиститься от внутреннего загрязнения, то человек начинает худеть.



ВЛАДИМИР МОРОЗ,
ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ:

– Экспресс-чистки – это шоковая терапия для организма. Их ни в коем случае нельзя проводить самостоятельно или “по книгам”. В частности, увлечение клизмами ведет к дисбактериозу, поскольку из кишечника вымывается полезная микрофлора. При многих заболеваниях вредны любые чистки.



Соблюдение водного баланса – залог чистоты организма.

PHOTOGRAPHY

Булимия доведет до тюрьмы

Анорексия и булимия – болезни, которые подчас могут привести к смерти, а иногда даже и в тюрьму.

МЕКСИКАНСКИЕ УЧЕНЫЕ утверждают, что пищевые нарушения могут быть связаны и с другими сбоями в организме, включая клептоманию. По словам доктора Энрике Камарена из Мехико, пациенты, страдающие обоими видами пищевых расстройств, стра-

дают и клептоманией. Они крадут мелкие вещи, и это связано с их эмоциональной дисгармонией. Делают они это неосознанно.

– Это то же, что алкогольная или другая зависимость, – говорит Арселия Ариас, специалист по зависимостям и депрессии. – Люди крадут вещи в поисках совершенства и от эмоциональной пустоты.

ГЕРМАН ЧАВЕС/
МЕТРО-МЕКСИКА



GETTY

Обжорство –

это форма психоза



МосФарма ЗАО “Московская фармацевтическая фабрика” www.mosfarma.ru

ЛАВАКОЛ

порошок для приготовления раствора для приема внутрь

Эффективное очищение кишечника!

Научная разработка
ФГУ “ГНЦ Колопроктологии Росмедтехнологий”

- подготовка к эндоскопическому или рентгеновскому исследованию толстой кишки;
- подготовка к оперативным вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в кишечнике;
- альтернатива гидроколонотерапии (не нарушает нормальную микрофлору кишечника);
- хорошая переносимость препарата;
- розничная цена в 2 раза ниже зарубежного аналога.



реклама

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом и ознакомиться с инструкцией.

Гомеопатическая аптека Московской фармацевтической фабрики,

м.Войковская, 4-й Войковский проезд, д.10, тел.: (499) 150-88-51, 150-44-65

Справочная служба о наличии лекарственных средств в аптеках г. Москвы, тел.: (495) 627-05-61

«ФИТОЛАКС®» – фруктовый ключ от всех запоров



Функциональные расстройства кишечника, а проще, запоры – это проблема, с которой в той или иной степени сталкиваются многие. Но главное то, что люди, пытаясь справиться с проблемой, годами принимают слабительные, а что в итоге? Одни средства просто не помогают, другие вместо помощи отучают кишечник работать самостоятельно!

Специалисты компании «Эвалар» пошли по принципиально новому пути, создав «ФИТОЛАКС» – первое средство на фруктовых компонентах. **Не являясь слабительным лекарством, «ФИТОЛАКС» помогает кишечнику очиститься и начать работать самостоятельно.** Ведь всем известно: фрукты регулируют работу кишечника самым естественным образом, это подтвердит любой врач. Да многие и сами, наверное, замечали, что летом, когда в рационе много свежих фруктов, проблема запоров решается сама собой.

Абрикосовый мусс в составе «ФИТОЛАКС» оказывает естественную помощь кишечнику, а комплекс лекарственных трав устраняет последствия запоров и способствует очищению и восстановлению нормальной работы кишечника. И, кроме того, фруктовые жевательные таблетки «ФИТОЛАКС» приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации.

«ФИТОЛАКС» – фруктовый ключ от всех запоров!



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!
«ГОРЯЧАЯ» ЛИНИЯ: (495) 921-40-74

Не является лекарством. ЗАО «Эвалар». Лиц. № 99-04-000027 от 24.02.2005 г. БАД СоГР № 77.99.23.3.У.12778.11.06. от 11.05.2006 г. На правах рекламы. О возможных противопоказаниях консультируйтесь со специалистом.

Эвалар®
www.evalar.ru

Не хочешь толстого ребенка – переезжай к парку

Американские ученые провели исследование и выяснили, что живущие у парков и скверов дети менее подвержены ожирению, чем их сверстники, у которых рядом с домом нет мест для активных игр. АМИ-ТАСС

редактор Юлия Никифорова • julia.nikiforova@metro-russia.com



Мобильные телефоны вызывают дерматит.

Во всем виноват никель

АЛЛЕРГИЯ. Британская ассоциация дерматологов предупреждает: частое использование мобильного телефона может приводить к развитию контактного дерматита. Так называемый “дерматит от мобильного телефона” проявляется сыпью на щеках и ушах и является не чем иным, как аллергической реакцией на никель.

Аллергия на никель – одна из самых распространенных разновидностей контактного дерматита. Очень часто раздражение возникает на животе – от пуговицы на джинсах. Никель может содержаться в покрытии кнопок, декоративном логотипе, а также блестящих рамках вокруг дисплея мобильного. **ВВС**

Супер-вакцина на подходе

ГРИПП. НИИ гриппа РАМН продолжает разработку универсальной вакцины против гриппа. По словам директора института Олега Киселева, вакцина появится в ближайшие 2–3 года. Эта вакцина будет помогать от всех штаммов гриппа, и вакцинироваться можно будет 1 раз в 5–7 лет. Кроме того, ученые разрабатывают нановакцину против птичьего гриппа. **ИНТЕРФАКС**

Инфекции нужно не прятать, а лечить

С ЗППП – заболеваниями, передающимися половым путем, врачи научились бороться. Но инфекции, их вызывающие, очень коварны.

ДИАГНОЗ. Половым путем передаются не только банальные гонорея и сифилис. Расплатой за приятное удовольствие могут стать генитальный герпес, хламидиоз, цитомегалия, остроконечная кандилома и еще два десятка очень неприятных болезней. Коварство этих инфекций в том, что они зачастую не дают видимых или ощутимых симптомов и плохо диагностируются (потому и называются скрытыми).

Хитрая и опасная хламидия

Одна из самых распространенных скрытых инфекций – хламидия. Не вирус и не бактерия, а нечто среднее, она ужасно хитрая и опасная.

– Хламидии не только практически никак себя не проявляют, их еще и очень трудно распознать, – говорит кандидат медицинских наук Олег Еремеев. – А когда хламидию наконец обнаруживают и начинают травить антибиотиками,

она трансформируется, и лекарства “не пробивают”. Длительное время инфекция может опять никак себя не проявлять, а потом даст рецидив, да еще какой!

Осложнения опаснее самой болезни

Хламидиоз в чем-то похож на грипп: не так страшна сама болезнь, как ее последствия. А последствия могут быть самыми печальными.

– Если хламидиоз не лечить, то заболевания мочеполовой сферы гарантированы, – говорит Олег Еремеев. – У мужчин возможна импотенция, у женщин – бесплодие или невынашивание беременности. Но и это далеко не все. Последние научные исследования подтверждают участие хламидийной инфекции в развитии атеросклероза и асептического некроза головки бедра. Вот почему при малейших подозрительных симптомах надо как можно скорее пройти обследование. Инфекции нужно не прятать, а лечить.

ЮЛИЯ НИКИФОРОВА
Julia.nikiforova@metro-russia.com



Любовь – это ответственность двоих друг перед другом. В том числе и в вопросах здоровья.

3 главных вопроса о скрытых инфекциях

Кто виноват?

1 Медицина не поможет вам ответить на вопрос: “Это кто же меня заразил?” Анализ покажет присутствие бактерий или вирусов, но их возраст (а стало быть, время заражения) наука не научилась определять.

Что делать?

2 Если на вашем половом пути все-таки встретилась зараза, обращайтесь в медицинские центры, где делают анализ на все виды инфекций. Кстати, районный КВД – не самый худший вариант.

С чего начать?

3 После вчерашнего контакта анализ ничего не покажет: любое заболевание имеет инкубационный период. К врачу надо обращаться при появлении подозрительных признаков.

МНОГОЛИКИЙ ГЕРПЕС

Бытует мнение, что герпес – всего лишь безобидная «лихорадка на губах», сугубо косметический недостаток. Однако это серьезное заболевание. Оно нарушает работу иммунной системы, становясь причиной развития иммунодефицита, чем-то похожего на СПИД.

Вирус герпеса может поселиться практически в любой части организма. Он поражает не только кожу, но и глаза (эти заболевания часто приводят к слепоте), слизистую рта, носоглотку, печень, кишечник, половые органы и даже головной мозг.

По статистике, более 90% населения инфицировано той или иной разновидностью герпеса. Лихорадка на губах, опоясывающий лишай, ветрянка у детей и генитальный герпес – все эти недуги вызваны разными типами этого вируса. Коварный вирус «дремлет» в клетках нервной системы, пробуждаясь при ослаблении иммунитета. Поэтому так сложно найти средство, которое помог-

ло бы избавиться от герпеса навсегда. Такого препарата пока нет. Лечение сводится к тому, чтобы не дать вирусу активироваться.

Борются с вирусом герпеса двумя путями: либо останавливают процесс его размножения, либо укрепляют иммунную систему. Для обеспечения иммунного ответа используют специальные средства – иммуностимуляторы. Однако

эти препараты можно принимать только после тщательного изучения иммунного статуса организма. И подходят они далеко не всем.

Также можно применять вещества, препятствующие размножению вируса. Наиболее популярное лекарство, останавливающее процесс копирования ДНК вируса герпеса, – ацикловир. Мази, таблетки и инъекции этого препарата помогли миллионам больных. Но он не стал панацеей: появились устойчивые к его действию формы герпеса.

Еще одно эффективное противовирусное средство – белок интерферон. Он препятствует размножению вирусов в зараженных клетках и защищает здоровые клетки от проникновения возбудителей инфекции. Считается, что именно недостаток интерферона в ор-

ганизме – одна из главных причин рецидивов герпетических заболеваний. Отечественными учеными была разработана мазь Герпферон, которая содержит одновременно два противовирусных компонента – ацикловир и интерферон. В ее состав также входит лидокаин, который снимает боль.

Препарат помогает даже при лечении устойчивых к ацикловиру форм герпеса. Клинические исследования доказали высокую эффективность мази Герпферон по сравнению с ацикловиром, особенно при герпесе с выраженным болевым синдромом, в том числе генитальном герпесе. У пациентов, использующих Герпферон, значительно быстрее проходят зуд, боль и жар в месте высыпаний, раньше прекращается общее недомогание.

Релакс



Книга – не только источник знаний, но и прекрасный анти-депрессант.

Чтение – лучшая защита от стресса

Исследование. Британские ученые выяснили, что самым надежным средством преодоления стрессовой реакции является чтение. Исследователи из Университета Сассекса подвергли добровольцев серии тестов и упражнений, вызывающих стресс. После этого им предлагали воспользоваться одним из наиболее распространенных методов релаксации. Оказалось, что лучше всего уменьшает уровень стресса чтение – на 68%. Для нормализации пульса и расслабления мышц достаточно было молча почитать в течение 6 минут. Прослушивание музыки снижало уровень стресса на 61%, чашка чая или кофе – на 54%, прогулка – на 42%.

Автор исследования, нейрофизиолог Дэвид Льюис считает, что не важно, какую именно книгу читать, нужно лишь погружаться в нее, “исследуя сферу авторского воображения”. О содержании книги ученый ничего не говорит. **MEDPORTAL.RU**

No smoking

Не куришь, но страдаешь

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ не только наносит вред легким, но и способствует ухудшению настроения. Вероятность депрессии у некурящих людей, подверженных дома или на работе воздействию табачного дыма, более чем в два раза выше, чем у остальных. Об этом говорится в докладе, представленном на собрании Американского психосоматического общества в Чикаго. **USA TODAY**

Рыба и IQ

УМНАЯ ЕДА. Регулярное употребление рыбы развивает интеллектуальные способности. Как показало исследование, у мальчиков, в меню которых в детстве было много рыбы, коэффициент IQ к совершеннолетию вырос на 6%. **LADY.MAIL.RU**

ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

ЭКСПРЕСС-ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЭКСПРЕСС-ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЭКСПРЕСС-ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Аккуратная семья** москвичей срочно снимет квартиру. Без посредников. Тел.: 789-1752
- **А.Н. все операции** с недвижимостью за 1% комиссии, консультации бесплатно. Тел.: 915-33-55
- **А.Н. поможет быстро**, надежно сдать/снять недвижимость в Москве, Подмосковье. Тел.: 915-33-55
- **А.Н. поможет быстро**, надежно сдать/снять квартиру, комнату, дачу. Тел.: 795-0215
- **Агентство недвижимости**. Быстро, надежно сдать комнату, квартиру. Тел.: 8-926-003-47-77
- **Сниму квартиру для себя**. Тел.: 720-8530, 8-916-213-1559
- **Услуги по купле/продаже Вашего объекта. Консультация, оценка бесплатно**. Тел.: 227-97-01

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ОКНА ПВХ



КВЕ
ОКОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
БЫСТРО!
НАДЕЖНО!
КАЧЕСТВЕННО!

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

№1 Низкие цены, скидки. Теплые откосы. Москитные сетки. Дополнительные работы.
Тел.: (495) 796-8076

ОКНА



БАЛКОНЫ

Окна ПВХ. Отделка и остекление балконов. Завод. Гор. Люберцы. Большие скидки. Тел.: 978-93-20

ОКОННЫЙ ЗАВОД



ОблПласт

517-84-50

Заводское остекление пластиковыми окнами KBE, REHAU, AL PROVEDAL. Отделка балконов. Тел.: 517-83-55

Балконы утеплим. Остеклим ПВХ, деревом, алюминием.
Тел.: (495) 782-49-40, 782-82-11, 941-94-26, 234-54-08. Скидки!

Выполнит фирма ремонт квартир, санузлов. Лицензия, гарантия, договор. Тел.: (495) 988-0896, 941-94-26, 782-82-11

■ **Натяжные потолки.** Франция, Германия, Швейцария. www.masterinstall.ru Тел.: (495) 648-5456, (495) 940-1946



ОКНА ПВХ (5-камерный профиль ФАВОРИТ). Остекление балконов. Рольставни. Гаражные ворота. Замерщик бесплатно.
Тел.: 662-99-93

■ **Ремонт квартир** любой сложности. Укладка плитки, туалет, ванная под ключ. Тел.: 8-926-184-06-55



Стальные двери от простых до элитных. Без выходов. За 24 часа.
Тел.: 979-20-05, 979-94-87
www.dveri-stalprokat.ru



Стальные двери в любой комплектации. Цены от 3500 р. Замер, доставка, установка бесплатно. Тел.: 797-1375, 589-5112



Стальные двери от производителя от 4700 рублей. В любой комплектации. Замер, доставка бесплатно. Гарантии, скидки.
Тел.: 589-56-16, 220-51-88.
www.inteldoors.ru



Стальные двери, ворота, решетки. Замер, доставка, установка – бесплатно.
Тел.: (495) 776-17-48, 648-4946

Гарантия, договор. Шкафы-купе на заказ. Тел.: (495) 782-49-40, 941-94-26, 782-82-11, 234-73-55. Скидки!

■ **Отопление, водоснабжение, канализация, дренаж, обустройство скважин, проектные, ремонтные, монтажные работы.** М и М/О.
Тел.: 640-01-71

УСЛУГИ

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА



Ударно-волновая терапия: артроз, «пяточные шпоры», травмы. Пенсиейерам – скидка 30%.
Тел.: (495) 608-01-01, 543-83-84
Лицензия 77-01-000227
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ

■ **Худеем вместе!** Или поправляемся в одиночку...
www.pitanie8.gruppawlc.ru,
ст. м. «Маяковская»,
тел.: 518-01-15

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

помощь в оказании финансовых услуг

- **\$\$\$ Наличные деньги** до 500 тыс. руб. Абсолютно надежно для граждан РФ. Помощь в погашении автокредита. Тел.: 8-985-110-0313
- **£££ 100% получение займа** наличными под минимальную ставку.
Тел.: 921-38-89
- **Деньги за 30 минут** без залога и поручителей. М, МО. Тел.: 928-5896, 8-963-928-2209
- **Кредит.** Помощь. М, МО, в том числе для ИП и ООО до 250 тыс. руб. Тел.: 728-2502, 8-925-856-8029
- **Работающим** и безработным гражданам Москвы и МО деньги за 1 час. Без залога. Тел.: 8-925-502-61-23, (495) 767-82-01

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- **Адвокаты, юристы.** Ведение гражданских и уголовных дел. Консультации. Тел.: 698-38-13, 698-38-30, 8(926)606-18-56
- **Для граждан РФ, СНГ помощь в регистрации.** Разрешение на работу н/о. Медкнижки. Тел.: 643-99-60, 8-903-244-29-50
- **Помощь в регистрации для граждан РФ, СНГ.** Разрешение на работу. Медкнижки. Тел.: 507-79-20, 8-916-216-47-51

■ **Помощь в получении регистрации для граждан РФ и СНГ, уведомление о прибытии, разрешения на работу, мед. книжки, мед. справки.** Тел.: 649-0477, 8-916-990-8648

■ **Помощь в рег-ции, разреш. на работу, мед.книжки, скидки.** Тел.: 545-1027, 8-926-447-3643. 8-964-581-3380

■ **Помощь в рег-ции, разреш. на работу, мед.книжки, скидки.** Тел.: 643-7754, 506-7538, 624-2192

РАБОТА

■ **Авто есть? Тебе до 40? Срочно!** Нужны водители.
Тел.: 8-905-541-10-47

■ **Домашнее производство японского шитакэ.** Доступно. Реально. Высокие заработки.
Тел.: 229-3571

■ **Домашний персонал.** Работа в семьях. Обучение и трудоустройство. Тел.: 660-8979, 8 (985) 765-0141

■ **Курьер.** М/ж до 50 лет от 1500 руб.
Тел.: 8-499-265-05-69.
Красносельская

■ **Лидия Николаевна** приведет к финансовому успеху. Возьму 2 помощников в бизнес. Доход 50-450 т.р. Тел.: 8-925-589-7402, 8-495-589-7402

■ **Надомная работа.** Производство японского шитакэ. Доступно. Реально. Высокие заработки.
Тел.: 790-94-85, 8-903-790-94-85

■ **Надомная работа** по изготовлению изделий из сведеля. В разных округах Москвы. Расходные материалы бесплатно. Заключение договоров и выплата денег не выходя из дома. З/п до 80 000 руб. Тел.: 790-65-23, 789-05-92

■ **Надомное производство сувениров.** ЗАО «Радуга». З/п 25-30 тыс. руб. Тел.: 722-06-80, 722-45-02.
Ст. м. «Шоссе Энтузиастов»

■ **«Орифлэйм»** приглашает консультантов и менеджеров. 15-40 тыс. руб. в месяц. Тел.: 8-905-769-32-23, Эмма Александрова

■ **Производство свечей на дому.** ЗАО «Радуга». Оплата высокая.
Тел.: 789-17-80, 789-17-05

■ **Работа.** От 100 000 руб. Тел.: 8-964-551-9118

■ **Работа** от 18 до 45 лет. 2000 р. в день. Тел.: 649-94-71.
Полежаевская

■ **Работа** м/ж до 45 лет от 1300 руб. Тел.: 649-11-72. Динамо

■ **Работа** на дому по изготовлению сувенирных композиций. Опыт работы не требуется. Заработок еженедельный до 25 000 руб. Премии, льготы. Тел.: 795-53-30, 8-903-795-53-30

■ **Требуются уборщики,** мужчины и женщины. График – сутки через сутки. Оплата 15000 р. в месяц.
Тел.: 8-963-976-16-92

■ **Уборщики помещений** и территорий в дневные/ночные смены. З/п от 7 до 20 тыс.руб. Иногородним женщинам – платное койко/место.
Тел.: 649-06-57, 250-29-23

ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Диссертации, дипломные, курсовые** на заказ. Аспиранты и преподаватели. Качественно. Гарантия!
Тел.: 518-5163

АВТОТРАНСПОРТ

■ **Транспортная компания** производит любые грузоперевозки. Перевозды. Грузчики от 150 руб./час. Пенсионерам скидки. Тел.: (495) 767-3707

■ **Автоперевозки,** аккуратные грузчики. Газель, Бычок, Соболь. Москва, область. Недорого. Тел.: 722-51-13

■ **А-Автопереезды** квартирные и офисные. Профессиональные грузчики. Цены приятно удивят. ООО «Пчела сервис»
Тел.: 228-0945

■ **Автоперевозки.** Переезды офисные, квартирные и дачные. Разборка и упаковка мебели.
Тел.: (495) 968-1715,
www.gruz.su

■ **Грузоперевозки,** переезды, грузчики. Утилизация. Тел.: 506-25-48

■ **Перевозки,** переезды, грузчики, тарелаж, упаковка, вывоз строительного мусора.
Тел.: 961-6564.

Сайт: www.pereezdservis.ru

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ



№1 Московская Компьютерная Помощь. Ремонт Вашего Компьютера, Ноутбука. Выезд, диагностика **БЕСПЛАТНО!**
Тел.: (495) 998-9309



Ремонт, настройка, защита компьютеров, ноутбуков. Гарантия на работы. Выезд круглосуточно.
Тел.: (495) 585-10-74

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт** холодильников, телевизоров. Стиральных и швейных машин. СВЧ. Аудио-видео. Скидки. Тел.: (495) 739-54-87 (мн.г.); 675-08-65

■ **Стиральные** и посудомоечные машины, ремонт и подключение. Установка сантехники. Гарантия на работы. Тел.: 504-9097

МЕБЕЛЬ

■ **Ремонт** и перетяжка мягкой мебели. Большой выбор материалов. Доставка бесплатно.
Тел.: 8-963-750-7712

АНТИКВАРИАТ

■ **Дорого** куплю золото, серебро, платину, драгоценные камни. Оценка бесплатно. Тел.: 792-6361

■ **Магазин «Стиль»** дорого покупает антиквариат. Ст. м. «ВДНХ», Проспект Мира, 124, корпус 1.
Тел.: 683-44-68

ТУРИЗМ

■ **ОЗП Москва, область, ПОМОЩЬ** в ОФОРМЛЕНИИ ВИЗЫ, мултивиз до 3 лет. Туры – Тайланд, Египет.
Тел.: 930-68-91; 542-17-94

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ



ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ 2009 для школьников и студентов. «English + Отдых + Спорт = Каникулы»
www.nordicschool.ru
Тел.: (495) 626-46-00

ЗНАКОМСТВА

■ **Московский центр знакомств.** Сваха будет заботиться о Вас персонально. Ст. м. «Красносельская». Без выходов. Тел.: (495) 262-56-62, 970-96-40

■ **Клубничные знакомства!** Отправьте SMS со словом KISS5 на номер 3400

■ **Сваха.** VIP. Дорого. Тел.: 8(916)-607-62-65; 8(916)-607-62-85

РАСТЕНИЯ

■ **Обрезка** плодовых декоративных деревьев и кустов. Обработка от вредителей. Озеленение. Уход. Тел.: 506-6672

■ **Обрезка** плодово-ягодных культур. Обработка от вредителей и болезней. Уход. Озеленение. Тел.: 8-926-179-5193, 8-903-158-0803

РАЗНОЕ

■ **Куплю** грампластинки.
Тел.: 318-6982

ЖИВОТНЫЕ



Молодой пес Джек ищет хозяйку. Знает команды, здорова, привита, с хорошими охраняемыми качествами.
Тел.: 8-903-12-777-24

ПУНКТЫ ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- ст. м. «Динамо», тел.: 785-1919;
- ст. м. «Тулская», тел.: 956-7862;
- ст. м. «Шоссе Энтузиастов», тел.: 8-499-271-5765;
- ст. м. «Красносельская», тел.: 660-0757;
- ст. м. «Текстильщики», тел.: 638-5574, 179-6658;
- ст. м. «Волгоградский пр-т», тел.: 775-1779;

(выезд курьера бесплатно)
Реклама по телефону в кредит:
961-0097, 727-1327
Объявления в этой рубрике являются рекламой



Самая крупная в мире газета

по данным Книги рекордов Гиннеса

12 МНЕНИЯ

Заходите на www.metronews.ru

На сайте Metro вы сможете прочитать самые интересные и свежие новости и поделиться своим мнением с нашими читателями. **METRO**

редактор Светлана Перцова • svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Мнения



Как продлить жизнь

Александр Журавлев
gorod@metro-russia.com

Михаил Жванецкий отпраздновал юбилей. Никогда в жизни я не посещал концерты сатириков. Всю жизнь мне казалось это чем-то схожим с выступлениями Кашпиоровского и ему подобных. Бесконечные “Аншлаги”, семейство Петросянов, странные бабки и прочая публика с музыкальными паузами вроде Баскова внушали мне даже не отвращение, а страх. Но выпала возможность, вспомнил программу “Дежурный по стране”, решил сходить. Дай, думаю, проверю.

Сидеть пришлось на балконе. Зал набит до отказа. На сцене стол, стул, чашка и более ничего. Уже смешно. Прекрасная мизансцена для двухчасового концерта с антрактом. Два молодых человека за спиной обсуждают особенности своего гламурного труда и кризисные зарплаты, передо мной сидит мужчина с подозрительной трубкой. В голове засел вопрос: “Куда я попал?”

“В реальность возвращал только молодой человек за спиной, который хлопал так, будто бы пытался убить комара или муху”.

Захлопали. По портфелю определил в вышедшем на сцену Жванецкого. Мужчина с подозрительной трубкой присмотрелся, утвердительно кивнул жене. В тишине кто-то громко рассмеялся, задал залу настроение вечера. Началось. Первый час пролетел, как одна минута, все вокруг затряслось, как будто бы ехали в городском трамвае. В реальность возвращал только молодой человек за спиной, который хлопал так, будто бы пытался убить комара или муху. Посвятив последнее произведение женщинам, Жванецкий отпустил всех к бутербродам и напиткам. После антракта все повторилось. Автор позволил себе шутить о президентах, дал несколько советов алиментщикам, рассказал о собственных кулинарных пристрастиях.

Именно после кулинарно-кризисного скетча мне захотелось уйти, так уж аппетитно было все описано. Второклассником слетел я по лестнице в гардероб, схватил пальто и через 20 минут уже сидел в ближайшем кафе. Правда, поесть смог только через час, ибо все тело содрогалось в воспоминаниях и мешало точно направить вилку в рот. За кофе понял, что концерт мне понравился. И если смех продлевает жизнь, то за данный вечер я выкроил пару лет – это точно. А уж Жванецкий точно будет жить вечно.

МНЕНИЕ АВТОРА МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ С МНЕНИЕМ РЕДАКЦИИ

Вопрос дня

Стали бы вы служить в армии или попытались “отмазаться”?



Евгений, 20 лет, студент:
– Я честно не прошел медкомиссию по состоянию здоровья – у меня недобор в весе.



Виталий, 26 лет, менеджер:
– Меня в свое время отмазали от армии родители, правда, не деньгами, а связи в медучреждениях помогли.



Юрий, 64 года, пенсионер:
– Запугали молодежь дедовщиной, вот никто и не хочет служить.

Вопрос дня:

В Москве открылась ярмарка вакансий.

А куда вы пойдете, если потеряете работу?



Ярмарка вакансий в Юго-Западном округе вызвала огромный ажиотаж среди москвичей.

Интернет выручит

ДИНАРА

Если я потеряю работу, то, скорее всего, просто вывешу свое резюме в Интернете. Пока меня такой вариант поиска места ни разу не подвел.

нечно, большинство предлагаемых на ней должностей никуда не годятся, но что-то найти при внимательном подходе вполне возможно. Так что если я потеряю работу, то, вполне возможно, пойду на подобное мероприятие.

Спать хочу!

DEN

Если я потеряю работу, то просто пойду домой спать. Надоело пахать допоздна и почти без выходов. Отосплюсь месяц с чистой совестью и снова в бой.

В кризис все возможно

TERRY

Раньше мне бы и в голову такое не пришло. Но сейчас на дворе кризис и работу потерять легче легкого. Так что чем черт не шутит. Вполне возможно, и пойду на ярмарку, если других вариантов не останется.

Знакомые меня выручат

ЕЛЕНА

Ни за что бы не пошла на ярмарку вакансий. Мне кажется, что это бесплодное

Только через Сеть

ПОЛИНА

Лучший вариант все же – Интернет. Я думаю, что работодатели, которым нужны серьезные и высокооплачиваемые специалисты, ни на какую ярмарку не пойдут. При поиске они скорее воспользуются рекомендациями коллег или

“Человек чувствует себя комфортно только тогда, когда у него есть несколько запасных вариантов”.

занятие. Не думаю, что там можно найти что-нибудь стоящее. Намного проще обратиться к друзьям. Даже сейчас, хотя меня вполне устраивает нынешнее место, я в любую секунду могу сорваться и перейти в другую компанию. Вообще, человек чувствует себя комфортно только тогда, когда у него есть несколько запасных вариантов.



уж на худой конец обратятся в кадровое агентство. А вот эти агентства довольно часто просматривают резюме, которые висят в свободном доступе на интернет-сайтах. Так что только Интернет и ничего больше.

Хорошее дело

ALEX

Пусть будет такая ярмарка. Что в ней плохого? Ко-

Все варианты

ОЛЕГ

Думаю, что в период кризиса не стоит пренебрегать никакими вариантами.

Вопрос для следующего дня

В Москве стали штрафовать за грязные машины. А вы моете свое авто?

подробности на с. 2

Выскажите свое мнение на www.metronews.ru



Метроманекен



“Я считаю, что в жизни абсолютно все должно быть ярким: и эмоции, и одежда”.

ПАЛЬТО: VISCONF, 2500 руб.
САПОГИ: Tervolina, 2800 руб.
БРЮКИ: Next, 2000 руб.

Имя: Елена. **Возраст:** 19 лет. **Профессия:** студентка. **Город:** Москва.



Генеральный директор – шеф-редактор
Борис Коношенко
Главный редактор Анна Сирота
Директор по рекламе Владислав Синалицкий
Директор по маркетингу Олеся Соломатина
Директор по PR Милена Гитт
Распространение Людмила Сидоренко
Редактор номера Алена Жирикова

Столичная утренняя газета Metro
выходит в 21 стране мира, на 16 языках

Ежедневная информационная газета Metro ©
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г.
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
Учредитель и издатель: ОАО “Газета Metro”.
Адрес издателя и редакции 123242, Москва, ул. Красная Пресня, 1.
Тел. редакции: 8 (499) 252 4405, факс 8 (499) 252 6344.
E-mail редакции: metro@gazetametro.ru
Отдел рекламы: 8 (499) 252 5681. E-mail: reklama@gazetametro.ru
Сайт: www.metronews.ru.

Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции.
Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии.
Время подписания по графику: 21.00
Время подписания номера фактически: 01.04.2009, 22.00

Газета отпечатана:
В ООО ИД “МЕДИА-ПРЕССА 125993, Москва, ул. Правды дом 24
Заказ № 9820040
Тираж 500 000 экз.
Распространяется бесплатно
Материалы под рубриками: “Новости компании”, “Финансовый ликбез” печатаются на правах рекламы

– Обычно несешься во весь дух, вместо того чтобы остановиться и посмотреть – куда бежишь.

редактор **Артем Малахов** • artem.malahov@metro-russia.com

Анекдоты

Цинизм принципов не влияет на парадоксальное явление иллюзий.

– Вчера признался невесте во всех своих грехах!
– Ну и что?
– Не помогло, свадьба через три недели.

Золушки исчезают в полночь, а принцы – ранним утром.

– Вашу голову посещают мысли о сексе?
– Почему посещают?! Они там живут!

– Какой вкусный салат, дорогая! Сама купила?

Закон шоу-бизнеса:
Чем хуже голос у певицы, тем меньше на ней одежды.

– Профессор, что такое точка?
– Точка – это длинная прямая линия, если смотреть ей прямо в торец.

Мужик в секс-шопе:
– Покажите мне эту куклу...
– Пожалуйста...
– А дата производства какая?
– Январь 2005-го.
– Козерог??? Не подходит...

Заместитель министра внутренних дел предложил вместо террористов ловить мирных граждан, потому что, во-первых, их больше, а во-вторых, поймать их гораздо легче.

– Молдавские ученые пришли к выводу, что больше всего витаминов находится в аптеке.

Парикмахер блондинке:
– Девушка, прежде чем покраситься в брюнетку, вы хорошо подумали?
– Как это???

Доктор пациенту:
– У меня для вас хорошая и плохая новость. С какой начать?
– Давайте с хорошей.
– Болезнь назовут вашим именем...

Сканворд

1

2

Мотор на языке шофера

1

Поле для яровых

Срез пилой

Большой бокал

Вид брюк

Укороченное тире

2

Оно летит неумолимо

Парусиновый навес

Пророкшащая колода

Листовое железо

Охотничья птица

Королевство в Азии

Ограда вдоль бортов

Коллектив в яме

Картофель в жире

Деревянная кувалда

Выборное лицо коллектива

Автор "Утопии"

Крытое стрельбище

Дважды ...

Болезнь Хрюши

Товар

Серый "косой"

Идиот

Джинн - ... лампы

Армировка шины

Совет в Др. Афинах

Зарок

Второй урожай травы

Положение на кольцах

Юность дня

Страховка циркача

... о Форсайтах

Поясок бочонка

С/х уборка

Громкий шум

Юрий ... актёр

Столица Грузии

Кафтан на Руси

Квакша

Часть окна

Вид гармонии

2

Балетный прыжок

Портняжный термин

Брючный рукав

Вторая Ларина

Палина шляпа

Зарплата

Ископаемый слон

Деньги Литвы

Бойфренд Барби

Наргиле

Мелкая рыбешка

Республика в Африке

Птица "акушер"

Дьявол

Гороскоп

Овен Сегодня возможны задержки в делах. Не стоит нервничать из-за них – займите время другим.

Телец Очень плодотворно пройдут встречи с людьми, которые принимают решения.

Близнецы Есть чем гордиться – о ваших достижениях говорит начальство. Могут и поощрить.

Рак Пришла пора возвращать долги. Особенно востребовано ваше общение с родственниками.

Лев Начните день с улыбки. Хорошее настроение вам обеспечит входящая почта.

Дева Добивайтесь поставленной цели – сегодня у вас есть все шансы на успех. С необычной просьбой к вам обратится коллега.

Весы Не будьте частью толпы. Если у вас есть собственное мнение, отстаивайте его. Сегодня важна принципиальность.

Скорпион Берегите сегодня ваши отношения с любимым человеком. Вы можете ненароком обидеть его, а загладить вину будет не просто.

Стрелец Суеверным Стрельцам сегодня лучше не выходить из дома. Тем, кто все-таки отважится, может и повезти вопреки приметам.

Козерог Ваша позиция уже устарела. Смените пластинку и следите, чтобы она звучала приятно.

Водолей Вы можете стать свидетелем или причиной чьих-то слез. Не грызьте себя понапрасну.

Рыбы Достойные предложения поднимут вам настроение до конца дня.

数独 **судoku**

» простой

» сложный

				7	8			
3		5	1		6	4		2
			2					9
			6					7
4		6	9		4	3		8
				8	9			
	8		7		3	2		6
	2							
	7		5		9	1		3

		7				5			6
		3				6		4	
5			1	2					
1			4						9
		2					3		8
			9		8			2	
				7			1		
2			6				7	1	
9								6	

Ответы

на судoku
от 1 апреля

7	3	1	9	4	2	8	5	6
9	2	8	3	6	5	7	1	4
6	5	4	8	1	7	3	9	2
3	8	2	5	9	6	4	7	1
4	9	5	7	8	1	2	6	3
1	6	7	2	3	4	5	8	9
5	7	3	6	2	9	1	4	8
8	4	9	1	7	3	6	2	5
2	1	6	4	5	8	9	3	7

	7			5			6
	3		6	4			
5		1	2				
1	4						9
	2			3		8	
	9		8		2		
		7		1			
2		6		7	1		
9						6	

ОТВЕТЫ ИЛИЩЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Развлечения



Казус

Певица прибыла в Малави, чтобы дать своему приемному сыну Дэвиду Банде пообщаться с его родным отцом Йоханом. Трогательной встречи не вышло. Малыш попросту не узнал родного папашу.

Brainstorm сделал шаг

Самая известная группа Латвии штурмует Москву русско-английским альбомом

31 марта Brainstorm представил журналистам новый диск.

Победители Евровидения, лучшая группа Латвии, друзья Ильи Лагутенко и группы "Би-2" – это лишь краткое описание того, что такое группа Brainstorm.

Российской аудитории они больше всего известны своим роковым дуэтом "Скользящие улицы" и редкими ротациями на радио. Но теперь, уверяют они, ситуация изменится. 18 апреля группа планирует собрать ДС "Лужники", чтобы штурмом покорить столицу.

Пока же Brainstorm представил "Шаг" лишь узкому кругу поклонников и прессе. "Проба" прошла удачно – с восторженными визгами поклонниц и вожделенными взглядами на заветную коробочку. На обложке "Шага" – дверь.

– Если вы меня спросите, куда она ведет, я выберу вариант "в спальню!" – объяснил солист группы Ренарс Кауперс собравшимся на презентацию зрителям.

А потом, обеда взглядом собравшихся, заявил:

– Я хотел бы быть космонавтом или журналистом! – чем

"Каждый альбом – это Шаг, каждый диск – вызов".

Ренарс Кауперс, Brainstorm

немедленно завоевал симпатию пишущей части аудитории.

Итак, держитесь, меломаны: Brainstorm начал настоящий "мозговой штурм" – с музыкой европейского качества, с



Ударник Каспарс Рогу, гитарист Янис Юбалтс, солист Ренарс Кауперс.

Hot or Not

hot!



Дрю Берримор вернула парня

Актриса вновь встречается с бывшим бойфрендом Джастиним Лонгом. Парочка рассталась в июле прошлого года и с тех пор не общалась. Сближению бывших возлюбленных поспособствовали съемки в новом фильме "Преодолевая дистанцию", где Дрю и Джастин сыграли влюбленных.

not!



Солистку группы "Город 312" ограбили

С утра Ая – лидер "Города 312" – вышла на стоянку, где с вечера припарковала свою новенькую "хонду", и обнаружила, что из заднего бампера авто торчат провода. – Как оказалось, ночью грабители "обчистили" машину: сняли с нее декоративные обвесы вместе с парктрониками, – сокрушается Ая.

Заботы Дженнифер Гарнер



Жена Бена Аффлек отказывается от няни. Оставив месячную дочь с отцом, актриса водит по магазинам трехлетнюю Вайлет.

Звездные новости

Вупи Голдберг

собирается вылететь от аэрофобии в прямом эфире. Звезда настолько боится летать, что уже добрый десяток лет избегает самолетов. Навсегда покончить со страхами Вупи решила на глазах телезрителей в ток-шоу The View. Звезда в панике, хотя ей придется иметь дело с симулятором полетов. – Я обливаюсь потом при одной мысли о предстоящем эксперименте! – признается Голдберг. – Мой разум играет со мной злую шутку. Боюсь не выдержу.

Рената Литвинова "сошла с ума". Актриса представила в Петербурге спектакль "Записки сумасшедшего" по творчеству Николая Гоголя. Безумствовать на сцене Рената согласилась из-за большой любви к писателю.

– Гоголь для меня – ведьма, нечто совмещающее женское и мужское начала, – поделилась Рената. – Более всего мне по душе повести о "маленьких людях" – "Шинель" и "Нос". Но я бы ни за что не согласилась играть Панночку из "Вия". Образ ведьмы не мое.

Хью Джекмен берет уроки магии у знаменитого иллюзиониста Криса Энжела. И это не блажь, а суровая необходимость: Хью будет играть Гарри Гудини в бродвейском мюзикле и хочет выглядеть максимально убедительным в этом образе.

– Он очень серьезно подошел к роли! – рассказал пресс-агент голливудской звезды. – Если так пойдет и дальше, после актерской карьеры Хью сможет профессионально выступать с трюками!

3-й день RFW: дизайнер Елена Супрун представила коллекцию "Осень-зима 09/10"



Вариант для школы

Цветовая классика при нестандартном крое.



Подростковый стиль

Скромность, сдержанность и яркий акцент.



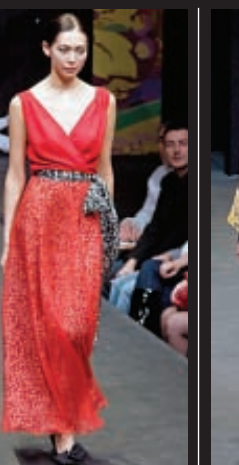
Нестандартный размер

Нескованные движения и скрытые недостатки.



Воздушность молодости

Длинное прозрачное платье для обольщения.



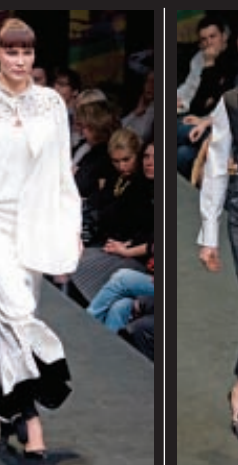
Для выхода в свет

Агрессия цвета сглажена легкостью текстуры.



Осень должна быть яркой

В таком пальто сезонная депрессия не страшна.



Контраст цвета и формы

Геометрия силуэта – квадрат и треугольник.



Образ деловой леди

Строгий костюм тоже должен быть ярким.

редактор Алексей Шуняев • alexey.shunaev@metro-russia.com

Формула-1. Гран-при Малайзии пройдет в плохую погоду
Метеорологическая служба Малайзии прогнозирует на этой неделе дожди в Сепанге, с ухудшением погоды между пятницей и воскресеньем. **МЕТРО**

Спорт



“Для меня Сепанг – особое место. Здесь в 2004 году я впервые вошел в тройку”.

Дженсон Баттон, победитель Гран-при Австралии, надеется на удачное выступление и в Малайзии

Ярно не будет отомщен

Команда “Тойота” отказалась от апелляции на решение stewардов, наказавших Ярно Трулли за обгон Льюиса Хэмилтона под желтыми флагами 25-секундным штрафом к итоговому результату. Наказание было вынесено после окончания гонки взамен полагаемого в таких случаях проезда по пит-лейн. **СПОРТ СЕГОДНЯ**

Кузнецова в четвертьфинале

ТЕННИС. Россиянка Светлана Кузнецова вышла в полуфинал теннисного турнира WTA Sony Ericsson Open – 2009 в Майами. В четвертьфинальном поединке 23-летняя уроженка Санкт-Петербурга в драматичной 3-часовой борьбе сломила сопротивление датчанки Каролин Возняцки. **МЕТРО**



Итальянец объяснил, что допинг ему необходим.

Воландри простили

ТЕННИС. Спортивный арбитражный суд в Лозанне снял с итальянского теннисиста Филиппо Воландри трехмесячную дисквалификацию, наложенную Международной теннисной федерацией. Воландри был наказан за использование лекарства от астмы, в котором содержались запрещенные вещества. **АР**

Бородавко ушел в отставку

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. Главный тренер сборной России Юрий Бородавко подал в отставку. По словам президента Федерации лыжных гонок России Владимира Логинова, отставка Бородавко пока не принята, но “если рассуждать теоретически”, то на пост наставника российской команды есть много кандидатов. **ВСЕ СПОРТ**



Тренер будет искать себе другую работу.

Михайлов оставил Новокузнецк

ХОККЕЙ. Руководство новокузнецкого “Металлурга” не намерено продлевать контракт с главным тренером Борисом Михайловым. Об этом стало известно после встречи специалиста с президентом “Кузни” Сергеем Мартиньим. **МЕТРО**

“Манчестер Сити” избавится от Жо

Главный тренер “Манчестер Сити” Марк Хьюс составил список из 16 футболистов, которые летом будут проданы. В него вошел и экс-форвард ЦСКА Жо.

ФУТБОЛ. Наполеоновские планы владельцев “МанСити” заставляют Хьюса пойти на отчаянный шаг. Купленные в последнее время звезды, за которых были заплачены сумасшедшие деньги, не оправдывают вложений. В связи с этим команде нужны новые игроки, на приобретение которых нужны средства. Чтобы решить проблему,

План Хьюса

Продать: Дитмар Хаманн, Дариус Вассел, Бенджани, Элано, Фелипе Кайседо, Таль Бен-Хаим, Хавьер Гарридо, Жо.

Купить: Роналдиньо, Франк Рибери, Тьерри Анри, Роке Санта Крус, Кака.

“небесно-голубым” необходимо расстаться с некоторыми из нынешних футболистов. Если слухи о готовящемся приобретении Джанлуиджи Буффона или Каки правдивы хоть наполовину, сумма нужна весьма внушительная.

Чтобы снять ответственность с хозяев клуба, Марк Хьюс составил тот самый “Список 16”, в который включил имена игроков, по той или иной причине не устраивающих его.

– У нас в основной обойме больше 25 человек. Имея такое количество футболистов, практически нереально наладить качественный тренировочный процесс, – цитирует Хьюса Sup. – Полагаю, лучше решить все вопросы до конца сезона, чтобы потом планомерно готовиться к новому, покупать игроков и стремиться в новом сезоне занять место в четверке.

МЕТРО



Молодой нападающий (справа) произвел фурор в первый свой сезон выступления за ЦСКА. Через пару лет его купили англичане.

НХЛ Ковалев и Марков принесли победу “канадцам”



Россияне Алексей Ковалев и Андрей Марков, защищающие цвета “Монреаль Канадиенс”, заработали на двоих четыре очка в матче их команды против “Чикаго Блэкхоукс” (4:1). Хоккеист “Эдмонтон Ойлерс” Денис Гребешков забросил шайбу в ворота “Анахайм Дакс”, которая, однако, его команде не помогла (3:5).

МОНРЕАЛЬ – ЧИКАГО – 4:1

1:0 00.25 Ковалев
2:0 26.12 Латендресс (Лапьер)
3:0 35.52 Марков (Койву, Ковалев), ГБ
3:1 52.18 Шарп (Кэмпбелл, Полссон)
4:1 56.43 Шнайдер (Марков), ГБ

ВРАТАРИ: Прайс 28/29 – Юэ

29/33.
ЭДМОНТОН – АНАХАЙМ – 3:5
1:0 10.04 Кольяно (Коталик, Гилберт), ГБ
1:1 14.13 Брукбэнк (Гецлаф, Уитни)
1:2 20.33 С. Нидермайер (Селян-

не, Гецлаф), ГБ

1:3 25.13 Пронгер (С.Нидермайер, Райан), ГБ
1:4 38.35 Р. Нидермайер (С.Нидермайер, Висневски)
2:4 56.33 Гребешков (Гилберт)
3:4 57.49 Стортини (Гилберт, Ганье)

3:5 59.24 Р.Нидермайер (Маршент)

ВРАТАРИ: Ролосон 20/24 – Хиллер 28/31.
ЛОС-АНДЖЕЛЕС – ДАЛЛАС – 2:3
БОСТОН – ТАМПА-БЭЙ – 3:1
КОЛАМБУС – НЭШВИЛЛ – 2:1
ФЛОРИДА – ОТАВА – 5:2
МИННЕСОТА – ВАНКУВЕР – 1:2 ОТ

Тренер



Франтишек в прошлом сезоне работал со “Спартой”.

Выборны определится завтра

ХОККЕЙ. 3 апреля станет известно, возглавит ли чешский специалист Франтишек Выборны “Авангард”. Об этом сообщил агент тренера Ярослав Зидек. Если Выборны примет омскую команду, то его помощником станет один из тренеров “Спарты” Мариан Желинек. **СПОРТ-ЭКСПРЕСС**

Трофей

Кубок Гагарина уже в Казани

ХОККЕЙ. Вчера в 18.00 по московскому времени кубок Гагарина отправился из Москвы в Казань, а затем в Ярославль. По завершении финальной серии трофей будет вручен победителю. Финальная серия Кубка Гагарина начнется 2 апреля. Первый матч между “Ак Барсом” и “Локомотивом” пройдет в Казани. **КНЛ.РУ**

Топ-4



Команда Этторе Мессины в финале в 7-й раз подряд.

Армейцы вышли в финал четырех

БАСКЕТБОЛ. Московский ЦСКА в третий раз кряду продемонстрировал очевидное игровое преимущество над белградским “Партизаном” в четвертьфинальной серии Евролиги и в седьмой раз за семь лет получил право участвовать в “Финале четырех”. Теперь действующим чемпионом предстоит отправиться в Берлин, где 1–3 мая и пройдет решающая стадия самого престижного клубного турнира Старого Света. ЦСКА стал первой командой в истории розыгрыша Евролиги, которой семь раз подряд удалось выйти в “Финал четырех”. **NEWSRU.COM**

Спорт



“Я должна показать в полуфинале свою лучшую игру”.

ВИКТОРИЯ АЗАРЕНКО УВЕРЕНА, ЧТО ПОБЕДИТЬ СВЕТЛАНУ КУЗНЕЦОВУ БУДЕТ ОЧЕНЬ НЕПРОСТО

Очки не спасли от поражения

Андрей Кириленко не помог своей команде. Российский баскетболист набрал 12 очков, но “Юта” проиграла “Портленду” 104:125. **МЕТРО**

Перед боем

Промоутер российского супертяжа Александра Поветкина считает своего подопечного фаворитом в предстоящем бою. Сам боксер назвал своего соперника Джейсона Эстраду опасным бойцом

Метроинтервью **Златан Ибрагимович, шведский форвард “Интера”**

Верить в себя!



Звездный нападающий миланского “Интера” рассказал о рыбалке и шансах сборной Швеции на ЧМ.

Ты успешный спортсмен и человек. У тебя мечты-то еще остались?

– Конечно. Выходя на поле, мечтаю завоевать все чемпионские титулы. Разумеется, победить со сборной на мировом первенстве. И, как всякий человек, хочу, чтобы мои близкие были счастливы.

Ты пример для многих людей! Что бы ты хотел донести до молодежи?

– Всегда верить в себя, много работать и идти к намеченной цели, стараясь при этом не забывать про друзей и семью.

А сыновей ты чему учишь?

– Тому же.

“Пока моя главная цель – взять скудетто”.

Как отдыхает звезда мирового футбола?

– Провожу время с семьей. А еще очень люблю рыбалку.

Тебя называют одним из лучших футболистов. А кто самый лучший на твой взгляд?

– Все меняется каждый месяц. Но Лионель Месси и Кристиану Роналдо, я думаю, всегда будут топовыми игроками.

Что тебе нужно сделать, чтобы получить “Золотой мяч”?

– Моя команда должна удачно играть весь сезон. Может, даже выиграть Лигу чемпионов и клубный чемпионат мира.

Какие у тебя планы на будущее?

– Я счастлив в “Интере”, у меня контракт на долгое

время. Это хорошо звучит и вселяет уверенность. Сложно прогнозировать, что будет дальше, поэтому пока моя главная цель – взять скудетто.

Сильно расстроился после вылета “Интера” из Лиги чемпионов?

– Конечно. Но, с другой стороны, мы сыграли два знаковых матча с сильной командой, которая может выиграть турнир. Они забили, когда у них был шанс, мы нет, только и всего.

Не может случиться так, что ты перегоришь и сдуешься? Или чем больше играешь, тем лучше становишься?

– Нет, я совершенствуюсь! И пока есть возможность, хотел бы сыграть во всех без исключения матчах.

Швеция попадет на чемпионат мира?

– У нас хорошие шансы!

МЕТРО-ШВЕЦИЯ

Трофеи



Сотрудники редакции и читатели Metro три часа фотографировались с кубками.

Наши кубки побывали в Metro

ФУТБОЛ. Еврокубки, выигранные “Зенитом” в прошлом году, побывали вчера в нашей питерской редакции. В течение трех часов с трофеями фотографировались сотрудники Metro и читатели, победившие в конкурсе, проведенном совместно с футбольным клубом. Все остались довольны. **МЕТРО**

ЦЕНТР ОПТОВОЙ ТОРГОВЛИ SELGROS Cash & Carry

Широкий ассортимент! Гарантированное качество! Выгодные цены! Приходите к нам в “Зельгрос” и убедитесь сами.

При предъявлении этого купона вы становитесь нашим клиентом

SELGROS CASH & CARRY

КРЫЛО КУРИНОЕ МОССЕЛЬПРОМ, 1Кг



79.00

ТОМАТЫ, 1Кг



85.00

КЕТЧУП БАЛТИМОР АДМИРАЛ, 530 г



39.00

ПЛИТА ГАЗОВАЯ НАСТОЛЬНАЯ КО 123
• АНТИКОРРОЗИОННЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ ГОЛОВКИ
• РАЗМЕРЫ: 63x39x9.5 CM (ВxШxГ)



ИДЕАЛЬНО ДЛЯ ДАЧИ!



Центр оптовой торговли SELGROS

Люберецкий район, 140053, г. Котельники, Новорязанское ш., д. 7

тел.: +7 (495) 640 01 34

Часы работы: круглосуточно без выходных

«Для номера клиента»

ФИО _____

телефон _____

*Цена указана с учетом НДС. Предложение действительно с 25.03.2009 по 07.04.2009.

Количество товаров, участвующих в акции, ограничено.

Изображенные на купоне модели и упаковки товаров могут отличаться от конкретных моделей и упаковок товаров, представленных в центрах оптовой торговли «Зельгрос».

реклама

www.selgros.ru

Кто едет в Италию

ТЕННИС. Капитан сборной России Шамиль Тарпищев назвал предварительный состав сборной на полуфинальный матч розыгрыша Кубка Федераций. Помимо опытных спортсменок в список наставника попали молодые теннисистки, уже заслужившие право на выступление за национальную сборную. Чего только стоит феерическая игра 17-летней Анастасии Павлюченковой на турнире в американском Индиан-Уэллсе. Кто из теннисти-

Сборная России

Вера Звонарева
Анна Чакветадзе
Светлана Кузнецова
Надежда Петрова
Алиса Клейбанова
Екатерина Макарова
Анастасия Павлюченкова

сток выйдет на корт в игре с итальянками, пока не общается. Матч 1/2 финала женского чемпионата мира состоится 25–26 апреля в Италии. **МЕТРО**

Назначение

Поиграл и стал тренером

ФУТБОЛ. Бывший футболист сборной Англии Алан Ширер в скором времени возглавит “Ньюкаст”. Наставник “сорок” дебютирует с командой 4 апреля в матче против “Челси”. В данный момент “Ньюкаст” находится в зоне вылета. **МЕТРО**

Маршрут

Гонщики уедут в пустыню

АВТОСПОРТ. Определен маршрут ралли “Шелковый путь 2009 – серия Дакар”. Автозабег пройдет осенью по территории Татарстана, Оренбургской области, пустыни Кара-Кум, Казахстана и Туркменистана. Протяженность маршрута составит 4350 км. **МЕТРО**

Победитель

Чемпионат начался с сюрприза

БИАТЛОН. Мария Садилова показала лучшее время в спринтерской гонке на чемпионате России. В условиях сильнейшего ветра спортсменка сумела отстреляться лучше именитых соперниц из сборной. Второй к финишу пришла Анна Бульгина, третьей была Ольга Медведцева. **МЕТРО**

Борьба Чемпионат Европы



Российские вольники – одни из лучших борцов Старого Света.